

2019年2月

時間	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
					1	2
10:00~11:00					いつまでも元気塾	
11:10~12:10						
13:30~14:30						
	4	5	6	7	8	9
10:00~11:00		歌声広場	シェイプアップ		いつまでも元気塾	
11:10~12:10		痛みの教室				
13:30~14:30		ミニピンボン	脳トレ教室	やさしいヨガ		
	11	12	13	14	15	16
10:00~11:00	祝日	歌声広場	シェイプアップ		いつまでも元気塾	
11:10~12:10		痛みの教室				
13:30~14:30		ミニピンボン	脳トレ教室	やさしいヨガ		
	18	19	20	21	22	23
10:00~11:00		歌声広場	シェイプアップ		いつまでも元気塾	
11:10~12:10		痛みの教室				
13:30~14:30		ミニピンボン	脳トレ教室	やさしいヨガ		
	25	26	27	28		
10:00~11:00		歌声広場	シェイプアップ			
11:10~12:10		痛みの教室				
13:30~14:30		ミニピンボン	脳トレ教室	やさしいヨガ		