

5月

和光市在住、65歳以上の方は無料でご利用いただけます。

| 時間 | 月曜日 | 火曜日 | 水曜日 | 木曜日 | 金曜日 | 土曜日 |
|-------------|-----------------------|--------|---------|--------|----------|-----|
| | 30 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 10:00~11:00 | 休み | 休み | 祝日 | 祝日 | 祝日 | |
| | | | | | | |
| | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 |
| 10:00~11:00 | | 歌声広場 | シェイプアップ | | いつまでも元気塾 | |
| 11:10~12:10 | | 痛みの教室 | | | | |
| 13:30~14:30 | | ミニピンポン | 脳トレ教室 | やさしいヨガ | | |
| | | | | | | |
| | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 |
| 10:00~11:00 | | 歌声広場 | シェイプアップ | | いつまでも元気塾 | |
| 11:10~12:10 | | 痛みの教室 | | | | |
| 13:30~14:30 | | ミニピンポン | 脳トレ教室 | やさしいヨガ | | |
| | | | | | | |
| | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 |
| 10:00~11:00 | 音楽教室 (10:00~11:30) | 歌声広場 | シェイプアップ | | いつまでも元気塾 | |
| 11:10~12:10 | | 痛みの教室 | | | | |
| 13:30~14:30 | | ミニピンポン | 脳トレ教室 | やさしいヨガ | | |
| | | | | | | |
| | 28 | 29 | 30 | 31 | | |
| 10:00~11:00 | | 歌声広場 | シェイプアップ | | | |
| 11:10~12:10 | | 痛みの教室 | | | | |
| 13:30~14:30 | | ミニピンポン | 脳トレ教室 | やさしいヨガ | | |